Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
Белокопыт Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 05.10 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**350**	**10,2**	**5,3**	**62,1**	**337,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**520**	**23,5**	**21,6**	**59,8**	**530,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша вязкая (гречневая)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**435**	**13,7**	**14,8**	**67,9**	**448,3**
Итого за 1 день:		**48,3**	**41,9**	**207,5**	**1391,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 3
Белокопыт Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 06.10 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Рыба, тушенная с овощами	50	5,0	1,7	3,3	48,7
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**550**	**11,3**	**9,5**	**62,4**	**385,3**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**437**	**15,8**	**20,6**	**93,9**	**587,8**
Итого за 2 день:		**38,3**	**36,9**	**246,8**	**1442,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 9
_____ Белоконь Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 07.10 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Яйца вареные	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**415**	**14,5**	**10,1**	**47,3**	**338,6**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**540**	**14,6**	**12,1**	**58,5**	**426,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	**450**	**16,4**	**18,1**	**106,2**	**626,36**
Итого за 3 день:		**46,4**	**40,5**	**229,7**	**1466,76**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Сапоприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белокопытова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 08.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**365**	**10,6**	**5,6**	**60,7**	**335,7**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**590**	**16,8**	**15,1**	**101,8**	**600,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**410**	**12,0**	**12,2**	**56,4**	**367,6**
Итого за 4 день:		**40,3**	**33,1**	**236,6**	**1379,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славка»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Быкова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 09.10 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**555**	**11,8**	**10,9**	**81,2**	**478,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**560**	**13,8**	**12,4**	**80,1**	**464,9**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**14,6**	**18,8**	**74,4**	**484,2**
Итого за 5 день:		**41,1**	**42,3**	**253,4**	**1502,6**

Шеф-повар: